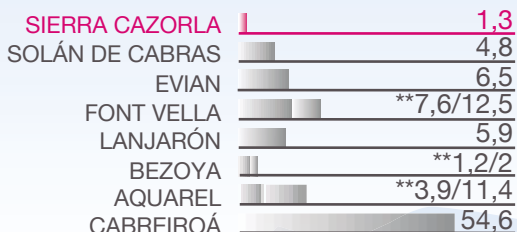


Sierra Cazorla

Agua Mineral Natural

¿Quieres saber la verdad del agua?
Aquí la tienes, ¡compara!

Sodio



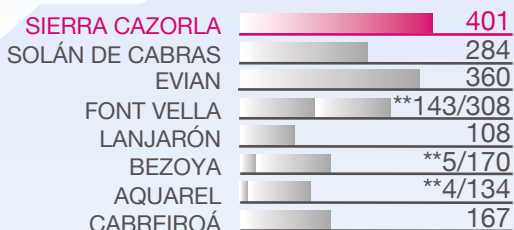
El agua baja en sodio está indicada para la preparación de alimentos infantiles. Es ideal para dietas pobres en sodio, y, además, ayuda a controlar la presión arterial.

Los profesionales de la salud recomiendan, generalmente, aguas bajas en sodio.

pH



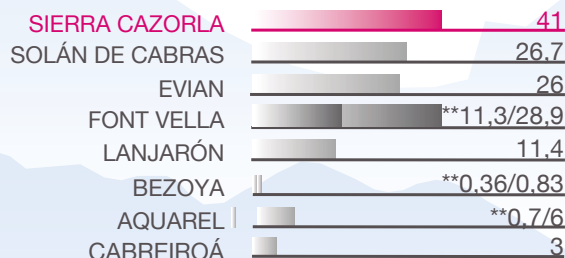
Bicarbonatos



Los bicarbonatos tienen un alto poder digestivo y diurético: ejercen un efecto neutralizante sobre las secreciones gástricas y ayudan a regular la concentración de sustancias insolubles en las vías urinarias.

*El contenido recomendado de bicarbonatos para las aguas se sitúa entre 200 y 500 mg/litro.

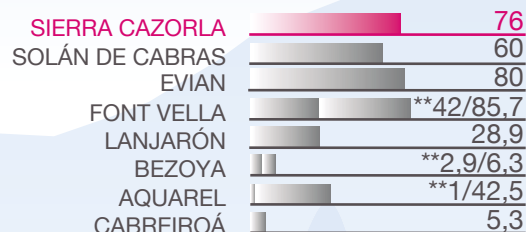
Magnesio



El magnesio ayuda a fijar el calcio y el fósforo en huesos y dientes. Actúa controlando la flora intestinal y contribuye al buen funcionamiento del intestino y el corazón.

*El contenido recomendado de magnesio en aguas de bebida es de 17-35 mg/litro. La ingesta de 2 litros de agua Sierra Cazorla aporta el 30% de la cantidad diaria recomendada. Compruebe este parámetro con cualquier otra agua.

Calcio



El calcio juega un papel importante en el fortalecimiento de huesos y dientes. Está especialmente recomendado en épocas de crecimiento y tercera edad, ayudando a prevenir situaciones de descalcificación ósea.

*El contenido recomendado de calcio en aguas de bebida es de 30-90 mg/litro.

Datos obtenidos de las etiquetas adjuntas a envases comercializados por las marcas.

*Según F. Kozisek en su informe Health Risks From Drinking Demineralised Water, elaborado por la Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 2004.

**Datos correspondientes a los diferentes manantiales de los que se provee la marca.

